Чек-лист подготовки к колоноскопии с использованием Пикопреп®

1. Подготовка до приема Пикопреп®

- [ ] Получите все необходимые рекомендации от вашего врача.
- [ ] Соблюдайте специальную диету в течение трех дней, исключая твердые продукты за 24 часа до процедуры.

2. Приготовление раствора Пикопреп®

- [ ] Взрослые и дети 9+ лет: растворите содержимое 1 саше в 150 мл воды, размешивайте 2–3 минуты.
- [ ] Дети 1-9 лет: растворите порошок в 50 мл воды на каждую мерную ложку, следуя дозировке: для детей 1-2 лет — по 1 мерной ложке на каждую дозу, 2-4 лет — по 2 мерные ложки на каждую дозу, а для детей 4-9 лет — первая доза из 1 саше и вторая доза из 2 мерных ложек, тщательно размешивая до получения непрозрачного раствора.
- [ ] Остудите раствор при необходимости.

3. Схема приема Пикопреп® (Для колоноскопии первой половины дня)

- [ ] Первый пакетик: примерно в 16:00-18:00 накануне процедуры. Затем — выпейте не менее 5 стаканов прозрачной жидкости (по 250 мл).
- [ ] Второй пакетик: 03:00-05:00 в день процедуры (за 4-6 часов до колоноскопии). После — выпейте не менее 3 стаканов прозрачной жидкости.
- [ ] Последний стакан прозрачной жидкости: не позднее чем за 2 часа до процедуры.

4. Схема приема Пикопреп® (Для колоноскопии второй половины дня:)

- [ ] Первый пакетик: примерно в 18:00-20:00 накануне процедуры. Затем — выпейте не менее 5 стаканов прозрачной жидкости (по 250 мл).
- [ ] Второй пакетик: 06:00-08:00 в день процедуры (за 4-6 часов до колоноскопии). После — выпейте не менее 3 стаканов прозрачной жидкости.
- [ ] Последний стакан: выпейте не позднее, чем за 2 часа до процедуры.

5. Дополнительные советы

- [ ] Не требуется дополнительное применение клизм или других слабительных средств..
- [ ] При приеме других лекарств подождите 1-2 часа после завершения приема Пикопреп®.
- [ ] Уведомите врача о приеме разжижающих кровь препаратов.

6. Дополнительные рекомендации

Разрешенные продукты

- Употребляйте воду и прозрачные жидкости, избегая только воды, чтобы предотвратить дисбаланс электролитов.
- При хронических заболеваниях или приёме других лекарств, проконсультируйтесь с врачом.
- Уведомите врача о диете с низким содержанием калия и других особенностях здоровья.

7. Примеры диеты и продуктов, рекомендуемых за 1-2 дня до проведения процедуры

- прозрачные бульйоны (куриный, говяжий)
- неплотные прозрачные жидкости (вода, яблочный сок без мякоти, чай)
- белый хлеб без корки
- яйца (вареные, омлет)
- нежирный йогурт, кефир

8. Продукты, которые нужно избегать

- Твердая пища (мясо, рыба, овощи).
- Молочные продукты с высоким содержанием жира
- Фрукты и овощи (особенно с семенами и кожурой)
- Орехи, семена и цельнозерновые продукты
- Красные и оранжевые напитки и жидкости (могут окрашивать кишечник)